

واکسینونه (شاتونه) هغه وسیلي دي چې مور د COVID-19 وبا سره د مبارزي لپاره مرسته کوي

د دې پراخي ناروغۍ مخه نیولو لپاره مور اړتیا لري چې زموږ د مخنيوي ټولي وسیلي وکاروو. واکسین ستاسو د روغتیا خوندي کولو او ناروغۍ مخنيوي لپاره ترټولو اغیزمنه وسیلي دي. واکسینونه ستاسو د بدن طبیعي معافیت یا دفاعی سیستم سره کار کوي نو ستاسو بدن به چمتو وي کله چې په ویروس اخته شئ نو مبارزه به ورسره وکړي (د معافیت په نامه هم یادېږي).



څیړني ښيي چې د COVID-19 واکسینونه:

- تاسو په COVID-19 اخته کېدلو څخه ساتني لپاره اغیزناک دی
- ممکن تاسو سره د جدي ناروغۍ څخه ساتني کې مرسته وکړي حتی که تاسو COVID-19 تر لاسه کړئ.

دا واکسینونه به تاسو په COVID-19 اخته نه کړي.

واکسینونه خوندي دي .

- د COVID-19 ټول واکسینونه د ورته خونديتوب ازموینو څخه تیر شوي او د نورو واکسینونو په څیر ورته معیارونو سره سمون لري.
- یو سیستم په ټول هیواد کې شتون لري چې CDC ته اجازه ورکوي ترڅو د خونديتوب مسلې وگوري او ډاډ تر لاسه کړي چې واکسین خوندي پاتې کېږي.



CCI د واکسین دوه ډوله وړاندیز کوي چې د 18+ کلن لویانو لپاره خوندي دي

### Johnson & Johnson/ Janssen

د Johnson & Johnson's واکسین په واکسینونو باندې د لسیزو څیړنو په پایله کې جوړ شوی. واکسین، COVID-19 ستاسو د معافیت سیستم ته د کورونویرس سپیک پروتین د بدل شوي اډینوویرس سره په یوځای کولو سره معرفي کوي. اډینو ویروس عام دي او معمولا د زکام لامل کېږي. ستاسو بدن بیا په یاد راوړي چې څنګه سپیک پروتین ته ځواب ووايي او د ویروس سره مبارزې لپاره چمتو دی که تاسو په راتلونکي کې پدې اخته شئ. [The J&J COVID-19 واکسین SARS-CoV-2 نلري او تاسو په COVID-19 نه اخته کوي.](#)

Johnson & Johnson واکسین یوازې یو دوز ته اړتیا لري او 72٪ سلنه اغیزمن دی.

#### ارخیزه اغیزه

د انجیکشن (پېچکارې) وروسته درد، خور، او پرسوب، (سختیدل) او سوروالی شامل دي. ځینې عمومي ارخیزې اغیزې لکه ستریا، سر درد، د عضلاتو درد، د مفصلونو درد، بیحالی او تبه شامل دي.

### Moderna

د Moderna COVID-19 واکسین د ویروس RNA (mRNA) په نامه جنیټیکي ماده لري چې د COVID-19 (SARS-CoV-2) لامل کېږي. دا [واکسین اصلی ویروس نلري او نشي کولی د COVID-19 انتان لامل شي.](#) د mRNA واکسین د یو انسان حجرو ته لارښوونه کوي ترڅو داسې پروتین جوړ کړي چې په بدن کې غبرګون رامینځته کړي. بدن د ویروس ځانګړتیا زده کوي او بیا یې پیژندلی شي او که چېرې ویروس د ناروغۍ رامینځته کولو هڅه وکړي نو په وړاندې یې عمل ترسره کړي. mRNA په بدن کې هیڅ ډول اثار نه پرېږدي. هغه څه چې وروسته پاتې دي د ویروس حافظه ده.

د Moderna واکسین دوه دوز ته اړتیا لري چې 94٪ اغیزمنتیا لري. تاسو باید د خپل واکسین دوهم دوز په 28 ورځو کې تر لاسه کړئ.

#### ارخیزه اغیزې

د انجیکشن (پېچکارې) وروسته په ورته بازو کې د غړو درد، خور، او پرسوب، (سختیدل) او سوروالی شامل دي. ځینې عمومي ارخیزې اغیزې لکه ستریا، سر درد، د عضلاتو درد، د مفصلونو درد، لړزه، بیحالی او د زړه بدتیا، او تبه شامل دي.

حتی که تاسو خپل واکسین ترسره کړئ، تاسو به اړتیا ولرئ یو ماسک واغونډئ چې ستاسو پوزه او خوله پوښي، لاسونه ډیرې ځله وینځئ، او د هغه خلکو څخه لږترلږه 6 فوټ لري واټن وساتئ چې تاسو سره نه اوسېږي.