

تزریق واکسین یکی از ابزارهایی است که باید برای مبارزه با بیماری همه گیر COVID-19 استفاده کنیم

برای جلوگیری از این همه گیری (پاندمی) باید از همه ابزارهای وقایه استفاده کنیم. واکسین ها یکی از موثرترین ابزارها برای محافظت از صحتمندی و وقایه از بیماری هستند. واکسین ها با سیستم دفاعی طبیعی بدن شما کار می کنند بنابراین اگر در معرض ویروس قرار بگیری بدن تان آماده مبارزه با آن خواهد بود (معافیت نیز خوانده می شود).

تحقیقات نشان می دهد که واکسین های COVID-19:

- در وقایه از ابتلا به COVID-19 بسیار موثر است
- حتی اگر به COVID-19 مبتلا شوید ممکن است به شما در جلوگیری از بیماری شدید کمک کند.

این واکسین ها به شما COVID-19 را منتقل نمی کنند.

واکسین ها بیخطر (ایمن) هستند .

• همه واکسینهای COVID-19 آزمایشهای ایمنی یکسانی را گذرانده اند و از استانداردهای مشابه واکسینهای تولید شده دیگر برخوردارند.

• یک سیستمی در تمام کشور در حال اجرا است که به مراکز وقایوی بیماری (Centers for Disease Control - CDC) اجازه می دهد تا مسائل ایمنی را مشاهده کرده و ایمن بودن واکسین ها را تضمین کند.



CCI دو نوع واکسین را ارائه می دهد که برای بزرگسالان بالای 18 سال بیخطر است

جانسون و جانسون (Johnson & Johnson) / جانسن (Janssen)

واکسین Johnson & Johnson در نتیجه دهه ها تحقیق در مورد واکسین پدید آمده است. این واکسین با ترکیب پروتئین سنبله (خوشه) ویروس کرونا با یک آدنو ویروس (adenovirus) اصلاح شده، سیستم ایمنی بدن شما را به COVID-19 معرفی می کند. ویروس های آدنو ویروس شایع هستند و معمولاً باعث سرماخوردگی می شوند. بدن شما سپس به یاد می آورد که چگونه به پروتئین سپایک پاسخ دهد و در صورت مصاب شدن با ویروس در آینده آماده است. [واکسین J&J COVID-19 فاقد SARS-CoV-2 است و نمی تواند به شما COVID-19 را منتقل کند.](#)

واکسن جانسون و جانسون (Johnson & Johnson) فقط به یک دوز نیاز دارد و 72٪ درصد موثر است.

عوارض جانبی

عوارض محل تزریق شامل درد، حساسیت، تورم (سختی) و سرخی است. بعضی از عوارض جانبی عمومی شامل خستگی، سردرد، درد عضلانی، حالت تهوع و استفراغ و تب است.

مدرنا (Moderna)

واکسین Moderna COVID-19 حاوی ماده ژنتیکی به نام RNA پیام رسان (mRNA) از ویروس عامل که باعث COVID-19 (SARS-CoV-2) می گردد، است. [واکسین حاوی ویروس واقعی نیست و نمی تواند باعث عفونت COVID-19 شود.](#) واکسین های mRNA به سلولهای فرد یاد می دهند که پروتئینی ایجاد کنند که در بدن یک عکس العمل (واکنشی) ایجاد کند. بدن یک ویژگی ویروس را می آموزد و سپس می تواند آن را تشخیص دهد و اگر ویروس بخواهد عفونت ایجاد کند، بدن در مقابل آن عمل می کند. mRNA هیچ اثری در بدن باقی نمی گذارد. آنچه باقی می ماند حافظه ای از ویروس است.

واکسین Moderna به دو دوز نیاز دارد تا 94٪ موثر باشد. شما باید دو دوز واکسین خود را طی 28 روز دریافت کنید.

عوارض جانبی

عوارض محل تزریق شامل درد، حساسیت و تورم غدد لنفاوی در همان بازوی تزریق شده، تورم (سختی) و سرخی است. بعضی از عوارض جانبی عمومی شامل خستگی، سردرد، درد عضلانی، درد مفاصل، لرزه، حالت تهوع و استفراغ و تب است.

حتی پس از تزریق واکسین، باید ماسکی بپوشید که بینی و دهان شما را بپوشاند، دستان خود را مرتباً بشویید و حداقل 6 فوت از افراد دیگر که با آنها زندگی نمی کنید فاصله داشته باشید.